

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس کارآموزی و کارورزی

نام درس : کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

نام مدرس / مدرسین: دکتر آرزو حاصلی

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



ساختار کلی دوره

نام درس:	کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی
کد درس:	75
مقطع و رشته/ترم تحصیلی:	دانشجویان ترم هشتم کارشناسی پیوسته مامایی نیمسال دوم تحصیلی
	1405-1404
تعداد واحد: کل: 1/5	شامل: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی
پیش‌نیازها: ندارد	
هم‌نیازها: ندارد	
مدرس / مدرسین درس (سهم هریک به واحد): 1/5 از 1/5	
مدت دوره: 15 هفته	زمان ارائه دوره: ساعت 8 الی 13 - روزهای شنبه و یکشنبه
ساعات پاس‌گویی به سوالات دانشجویان: 12-13 شنبه و یکشنبه	
محیط آموزشی: مرکز جامع سلامت ثامن الائمه (مسکن)	

محتوای آموزشی

بر اساس سر فصل دروس



هدف کلی دوره: رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبتهای حین بارداری در موارد طبیعی و بارداریهای پرخطر

اهداف ویژه: از دانشجو انتظار می رود تا در طول مدت کارآموزی در تشخیص و ارائه خدمات مربوطه به مامایی در مورد بیماریهای زنان و نیز مشکلات ناباروری و انجام مشاوره و آموزشهای مربوط به آن، مهارت های زیر را کسب کند:

حیطه شناختی

- 1- نحوه شرح حال از خانمهای باردار را به طور کامل توضیح دهد.
- 2- نحوه تشکیل پرونده دوران بارداری را بداند.
- 3- معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را شرح دهد.
- 4- نحوه بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را بداند.
- 5- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را برای مادر توضیح دهد.
- 6- آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را بر اساس جواب تفسیر کند.

7-آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر توضیح دهد.

8-ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را شرح دهد.

9-مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح شرح دهد.

حیطه نگرشی

1-نگرش مثبت نسبت به درمان دارویی و درمان های حمایتی در مراقبت از مادر

۲ -برقراری ارتباط مثبت و قوی وایجاد روحیه در مادران

3 -علاقه به ایجاد خلاقیت و نوآوری در مراقبت از مادر باردار

۴ -علاقه به شرکت در بحث های گروهی

مهارت های مورد انتظار:

1 -پذیرش مددجو را انجام می دهد.

2-شرح حال خانم های باردار طبیعی و را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.

3-شرح حال خانم های باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (بیمار قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، انمی و ...) را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.

4-پرونده دوران بارداری را تشکیل می دهد.

5 -معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را انجام می دهد.

6-بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را انجام می دهد.

7-معاینه واژینال را جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان انجام می دهد.

8-داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز می کند.

9 -آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را درخواست کرده و بر اساس جواب تفسیر می کند.

11 -تست TSN و Over Roll را انجام داده و تفسیر می کند.

11-آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر ارائه می کند.

12-ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را آموزش می دهد.

13-کلاسهای آموزشی دوران بارداری را اداره می کند.

14-مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح انجام می دهد.

15-پمفلت یا پوستر آموزشی مرتبط با مباحث کارآموزی را تهیه می کند.

برنامه روزانه در درمانگاه پریناتال

روز	ساعت	12 - 8	12 - 13
دوشنبه	پذیرش زنان باردار، تشکیل پرونده بارداری، مراقبت پریناتال، مشاوره فرزندآوری و ...	ارائه کنفرانسها بصورت SGD*	
سه شنبه	پذیرش زنان باردار، تشکیل پرونده بارداری، مراقبت پریناتال، مشاوره فرزندآوری و ...	ارائه کنفرانسها بصورت SGD*	

SGD= Small Group Discussion

قوانین و مقررات:

- ورود و خروج به موقع
- رعایت پوشش حرفه ای
- ارتباط موثر و محترمانه با مربی، پرسنل، بیمار و سایر دانشجویان
- رعایت تمام پروتکل های مربوط به کارورزی

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان / کارورزان:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش غلیظ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتهای
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

نحوه ارزشیابی دوره:

حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام تکالیف محوله - چگونگی انجام امور مربوط به مددجو- شرکت در امتحان پایان دوره

آیتم های مورد ارزشیابی:

- (1) حضور و غیاب 2 نمره
- (2) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران 2 نمره
- (3) تکالیف (انجام وظایف روزانه و ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی) 3 نمره
- (4) ارزشیابی مهارتی (چک لیست) 8 نمره
- (5) آزمون پایان دوره، ارائه concept map 5 نمره

روشهای عمده آموزشی: آموزش بالینی بوسیله آموزش و انجام پروسیجرهای لازم توسط مربی (ایفای نقش، حل مسئله، تفکر انتقادی) و سپس انجام آنها تحت نظارت و کمک مربی (تمرین و تکرار) و تئوری (سخنرانی، بحث گروهی و کنفرانس)

منابع آموزشی

- (1) آخرین دستورالعمل های مربوطه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- (2) راهنمای کشوری ارایه ی خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- (3) کانینگهم، لونو، بلوم، دشی، هافمن، کیسی و اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه دکتر قاضی جهانی و همکاران، تهران: گلبان، 1402

چک لیست ارزشیابی مهارت ها در کارآموزی / کارورزی

ردیف	عنوان مهارت	1	0/75	0/5	0/25	0
1	پذیرش مددجو را انجام می دهد.					

					2	شرح حال خانم های باردار طبیعی و را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
					3	شرح حال خانم های باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (بیمار قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، انمی و ...) را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
					4	پرونده دوران بارداری را تشکیل می دهد.
					5	معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را انجام می دهد.
					6	بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را انجام می دهد.
					7	معاینه وائینال را جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان انجام می دهد.
					8	داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز می کند.
					9	آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را درخواست کرده و بر اساس جواب تفسیر می کند.
					11	تست TSN و Over Roll را انجام داده و تفسیر می کند.
					11	آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر ارائه می کند.
					12	ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را آموزش می دهد.
					13	کلاسهای آموزشی دوران بارداری را اداره می کند.
					14	مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح انجام می دهد.
					15	پمفلت یا پوستر آموزشی مرتبط با مباحث کارآموزی را تهیه می کند.
					16	ارائه concept map پایانی دوره

چک لیست ارزیابی طرح دوره دروس کارآموزی و کارورزی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی عضو / اعضای هیئت علمی (سهم به واحد): آرزو حاصلی، دکترای تخصصی سلامت باروری 1/5 از 1/5

نام دانشکده/بیمارستان: پرستاری و مامایی
عنوان دوره: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی

مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجویان: ترم هشتم کارشناسی پیوسته مامایی
 کنونی: نیمسال دوم تحصیلی 1404-1405
 نام ارزیاب / ارزیابان:

ردیف	موضوع	حد نصاب نمره	نمره ارزیابی مدیرگروه	نمره ارزیابی EDO
1	مشخص بودن عنوان کلی درس و نام واحد، کد درس	0/5	0/5	
2	مشخص بودن نام دانشکده و گروه آموزشی	0/5	0/5	
3	مشخص بودن زمان برگزاری دوره	0/5	0/5	
4	مشخص بودن تعریف دوره و پیش نیاز/هم نیاز	1	1	
5	مشخص بودن مدت دوره	0/5	0/5	
6	مشخص بودن اهداف کلی دوره	0/5	0/5	
7	مشخص بودن ساختار کلی دوره	2	2	
8	مشخص بودن شرح وظایف دانشجویان	2	2	
9	مشخص بودن برنامه کاری بخش/روز	1	1	
10	مشخص بودن منابع مورد استفاده	2	2	
11	مشخص بودن مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک هر بخش	4	4	
12	مشخص بودن شیوه های تدریس در دوره	1	1	
13	مشخص بودن نحوه ارزشیابی و تعیین نمره نهایی دوره	3	3	
14	ضمیمه بودن چک لیست ارزشیابی مهارتی	0.5	0.5	
15	مشخص بودن اصول و مقررات دوره	1	1	
	نمره نهایی	20	20	

پیشنهادهای:

نام و امضای مدرس: آرزو حاصلی
 تاریخ تحویل: 1404/11/25
 نام و امضای مدیر گروه: دکتر فروزان شریفی پور
 تاریخ ارسال:
 نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
 تاریخ ارسال: